

EXTRAIT

CYCLOTOURISME

Le magazine de la Fédération française
de cyclotourisme#762
Décembre 2025

© Jean-Luc Armand

Tours VTT et gravel de l'Essonne

DES BASES VTT EN BANLIEUE PARISIENNE

Le comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne s'est fixé un objectif ambitieux au milieu de l'olympiade précédente : créer quatre Bases VTT dans le département et les relier entre elles pour faire le tour de l'Essonne à VTT ou gravel. Pari en passe d'être tenu avec la création de la troisième Base VTT et près de 200 km pour découvrir les deux tours.

› Christian Proponet

L'idée de la création d'un tour de l'Essonne VTT et gravel en reliant les différentes Bases VTT du département a germé il y a quelques années et de réunions en réunions, l'objectif s'est concrétisé. A priori proposer des Bases VTT dans un département de la proche couronne parisienne pourrait paraître saugrenu.

En fait, le département de l'Essonne présente une partie nord urbanisée mais avec un poumon vert, la forêt de Sénart, et un grand secteur sud rural, avec de nombreuses rivières, un couvert forestier important, et en partie dans le Parc naturel régional du Gâtinais français.



© Yann Clairet - Amicale Cyclo Sénart.

Les Bases VTT de l'Essonne

› DES AIDES ET DES SOUTIENS INDISPENSABLES

Pour réussir la mise en place d'une Base VTT ou Rando Gravel il faut bien entendu des partenaires et un accompagnement. Le comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne a pu s'appuyer sur :

- Des partenaires financiers, avec les subventions du conseil départemental de l'Essonne et de l'Agence nationale du sport (ANS).
- Des partenaires opérationnels, avec les clubs locaux, qui, par leur connaissance du terrain, se sont impliqués : clubs de l'AC Sénart (Montgeron) et des Granges-le-Roi.
- La Fédération, en particulier avec Baptiste Dupuis, en charge du label « Base VTT-Rando Gravel » et Zita Bosa, pour la numérisation des circuits.
- Sans oublier le travail collectif du comité directeur du CoDep 91 où chacun a apporté sa pierre à la construction de l'édifice : commission Tourisme avec Michel Le Rouzic et Patrick Perello, commission Numérique avec Philippe Marie, commission VTT avec Roland Lucquiaud et Jean-Luc Lécuyer pour le gravel, et les participations d'Alain Dumas, Jean-Pierre Delaforge, Luc Coppin, du CoReg Île-de-France, et Baptiste Dupuis.

Votre contact à la Fédération pour le label
« Base VTT-Rando Gravel » : Baptiste Dupuis
01 56 20 88 74 / 06 74 36 85 95
b.dupuis@ffvelo.fr



La connaissance du terrain doublée de l'étude d'une carte montrent rapidement que le potentiel est important et que ces bases peuvent être créées et reliées entre elles pour déboucher sur deux itinéraires de presque 200 km chacun.

› BASE DE DOURDAN EN 2022

Cette base, première de l'Essonne, est inaugurée au sud-ouest du département, en milieu rural, à Dourdan, ville royale et site BCN-BPF : y sont proposés neuf parcours allant de 9 à 34 km (D+ 520 m), balisés, avec traces GPX (sur veloenfrance.fr) et guide papier (carte et descriptif). Une collaboration efficace avec Dourdan Tourisme et les élus de la communauté d'agglomération du Dourdannais a permis d'aller vite.

› BASE DE SÉNART EN 2023

Cette base fut inaugurée dans la forêt éponyme, au nord du département : le manque de dénivelé pourrait être reproché, mais la forêt, avec plus de 3 100 ha en milieu très urbanisé, est un lieu très fréquenté par les amateurs de sport et de grand air. Avec l'aide et la coopération de l'ONF, cinq parcours y ont été tracés, de 10 à 50 km (D+ 154 m), au départ de la maison forestière de la Faisanderie. L'aboutissement a été long et a nécessité de la conviction de la part du bureau du CoDep 91 car les discussions avec la communauté d'agglomération du Val d'Yerres Val de Seine ont été compliquées (quatre ans de travail).

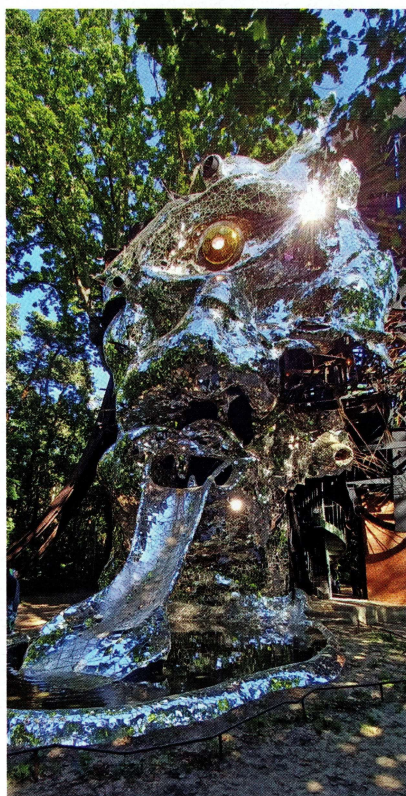
› BASE DE MILLY-LA-FORÊT EN 2024

En juin, à Milly-La-Forêt, au sud-est du département, les élus locaux et les vététistes étaient rassemblés pour une journée VTT. Le matin, le CoDep avait invité les vététistes du département à inaugurer, en avant-première, les circuits balisés autour de Milly-la-Forêt, et l'après-midi, signature officielle avec la communauté de communes des Deux vallées (École et Essonne), ce qui a pleinement contribué à la réussite de cette opération. Cette signature fut suivie d'une randonnée ouverte à tous, afin de découvrir les lavoirs et moulins de la région, avec une étape au Cyclop, sculpture d'acier qui trône au cœur de la forêt de Fontainebleau (secteur de Milly). Situé dans le Parc naturel régional du Gâtinais français, le secteur de Milly-la-Forêt offre des paysages différents entre les vallées de l'École et de l'Essonne. De nombreux sites touristiques permettent des visites culturelles et patrimoniales. Espaces variant entre plateaux agricoles, forêts et cours d'eau, Milly-la-Forêt est proche de Barbizon (cité des peintres) et de Fontainebleau, et la liaison avec la base de loisirs de Buthiers est possible par les chemins. Huit parcours de 13 à 37 km (D+ 310 m) sont disponibles sur le site de veloenfrance.fr dont quatre sont balisés.

› BASE D'ÉTAMPES EN 2026 ?

Le quatrième projet de base est situé à Étampes, terrain de jeu formidable, mais la relation avec les élus, au demeurant très conviviale, ne permet pas encore de conclure. À ce jour il y a déjà eu beaucoup de réunions, d'énergie investie pour un résultat vraisemblablement reporté à 2026 compte tenu des élections municipales à venir cette même année. Les possibilités sont énormes avec de grands espaces et des paysages variés : en quittant Étampes, la Voie verte nous fait longer une zone humide traversée par la Louette et la Chalouette, zone qui a permis de pratiquer la culture du cresson de rivière entre les deux cours d'eau.





Le Cyclop est une œuvre sculpturale monumentale en béton, métal et recouverte en partie de miroirs qui trône dans les bois de Milly-la-Forêt. © Michel Le Rouzic



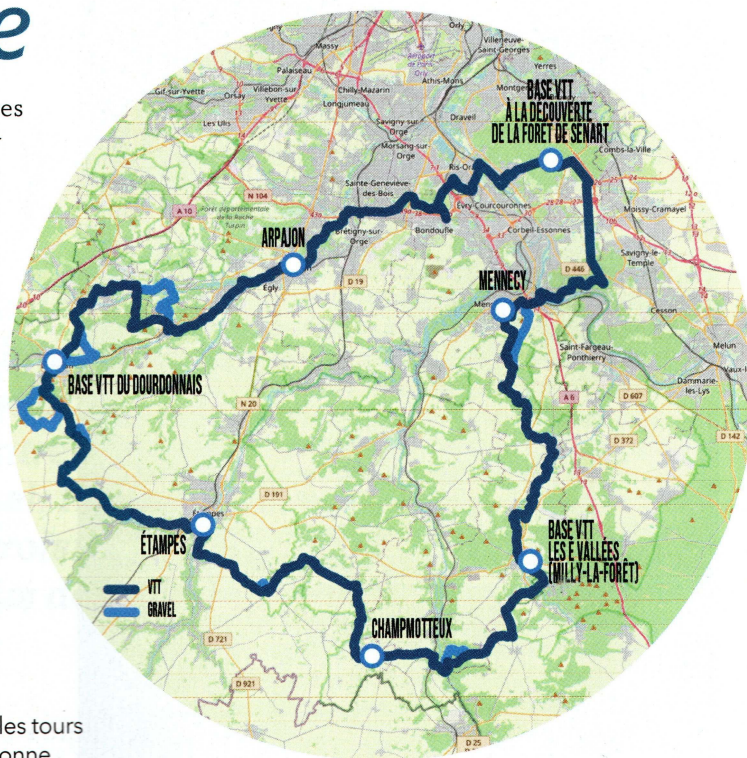
Totem dans la forêt des Grands Avaux.
© Jean-Luc Lécuyer



Le Gardien, de l'artiste franco-allemande Gloria Friedmann, dans la forêt de Rougeau. © Michel Le Rouzic

Les tours VTT et gravel en Sud Essonne

Les tours VTT et gravel en Sud Essonne sont des itinéraires qui permettent de découvrir les richesses cachées du territoire en reliant les bases précédemment citées. S'ils tracent un itinéraire (deux traces GPX sont disponibles, dont une plus orientée gravel avec des sentiers plus roulants et moins techniques que la première, idéale pour la parcourir en itinérance), les tours VTT et gravel sont aussi un ensemble de promenades à découvrir au fur et à mesure. Ces traces ont été particulièrement étudiées pour ne rien rater des richesses du territoire (forêt de Rougeau, forêt des grands Avaux, Allées royales, forêt de Sénart, forêt de Dourdan...) y compris sur les parcours autour des Bases VTT. À noter que les parcours passent à proximité des gares RER des lignes C et D, ce qui permet d'envisager toutes formes d'organisations et de pratiques.



BASE VTT
Fédération française de cyclotourisme

Retrouvez toutes les Bases VTT de l'Essonne sur veloenfrance.fr

Plus d'informations sur les tours VTT et gravel de l'Essonne



› PERSPECTIVES ET FINALISATIONS

- La création de la quatrième base à Étampes (en discussion) viendrait compléter et terminer les bases sur la périphérie du département. Il y a de fortes potentialités en terme de tracés d'itinéraires et la présence d'une base régionale de loisirs comme base de départ pour le VTT et le gravel est un atout considérable.
- Actuellement, des discussions démarrent avec la collectivité de Limours pour une cinquième base. Une belle opportunité qui impliquera de modifier les tracés en ajoutant des boucles vers le nord. Les tours pourraient ainsi passer à plus de 200 km et de ce fait, intéresser les adeptes du Dodécaudax 200.
- L'étude de traces gravel a en outre commencé afin de déposer dans les prochains mois, pour chaque Base VTT déjà inaugurée, puis celles qui seront inaugurées dans le futur, la labellisation complémentaire en « Base Rando Gravel », ce qui permettra de proposer au niveau du département, avec des bases labellisées VTT et gravel et un tour VTT et gravel faisable en tout ou partie et dans les deux sens, une offre complète pour les licenciés ou toute personne désirant découvrir à vélo la diversité des paysages et les richesses de l'Essonne.
- La labellisation de ces randonnées en Randonnées permanentes est de plus à l'étude.



Le château de Dourdan.
© Philippe Marie

Des parcours de qualité à deux pas de Paris !

Les Bases VTT, labellisées par la Fédération française de cyclotourisme, offrent l'assurance de trouver des parcours bien entretenus, des départs clairement identifiés et une signalétique fiable.

Il y en a pour tous les goûts : vététiste débutant ou expert, en famille, des parcours de couleurs différentes permettront, à deux pas de Paris, de découvrir le caractère rural et végétal de cette partie de l'Essonne.

Les tours VTT et gravel viennent encore compléter l'offre et vous proposent un terrain de jeu encore plus conséquent. Des châteaux ancestraux

aux sculptures modernes, des mégalithes aux totems, des découvertes sont à voir tout au long du parcours.

À l'occasion d'un séjour en Île-de-France, il y a aussi la possibilité de coupler la randonnée VTT, versus gravel, à la randonnée pédestre. En effet, les massifs forestiers ne manquent pas non plus : forêt de Sénart, de Rougeau, des Grands Avaux, de Milly, d'Étampes, de Dourdan, de Saint-Chéron et de Saint-Eutrope.

Il n'y a plus d'excuses pour ne pas venir visiter ces beaux terrains de jeu !

La Seine
au Coudray-Montceaux.
© Jean-Luc Lécuyer

