

Le Cyclo Essonnien



Le Cyclo Essonnien

PAGE 01

ETE 2022

Sommaire du N° 91 :

- Page 1 = Edito – Patrick Perello
Page 2 et 3 = balade entre Gâtinais et Hurepoix
Pages 4 = Mai à vélo à Bondoufle
Pages 5 = Mai à vélo à Marolles-en-Hurepoix
Page 6 et 7 = En famille à vélo
Page 8 = Vivons vélo à Corbeil
Page 9 et 10 = Savoir Rouler à Vélo – partie 1
Page 11 = Critérium Régional au Château
Page 12 = Maxiverte de la Gartempe
Page 13 à 15 = Randonnée du côté de Sillé
Page 16 = Cyclix – Rond n'est pas carré

Bulletin du Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne
Place R. Gombault 91540 Ormoy

N° de dépôt légal : A295-9618

Tél : 01 64 57 11 81
Courriel : departement91-secrtaire@ffvelo.fr
<https://essonne.ffvelo.fr>

N° 91 – Été 2022

Directeur de la publication : Patrick Perello.

Comité de rédaction : Michel Le Rouzic, Philippe Marie, Patrick Perello, Christian Proponet.

Mise en page : Philippe Marie.

Contribution à ce numéro : Henriette derubé, Patricia Jarry, Michel Le Rouzic, Philippe Marie, Catherine Merle, Denis Portheault Bernard Thibault Jérôme Vovard,

Photos : Commission féminine, Patricia Jarry, Michel Le Rouzic, Philippe Marie, Denis Portheault Bernard Thibault Jérôme Vovard.

Imprimé par nos soins
Distribué gratuitement aux clubs du 91

Edito : Patrick Perello



Quel avenir pour le cyclotourisme ?

On peut effectivement se poser la question lorsque l'on voit le manque de participation des cyclos essonnien aux randonnées dominicales post-covid du premier semestre 2022. On ne peut incriminer la météo car aucune de ces manifestations n'a eu à déplorer le mauvais temps, mais plutôt un ensoleillement favorable à la pratique du vélo. Alors pourquoi ? A qui la faute ? Aux deux années de pandémie qui ont cassé la dynamique au sein des clubs, à la lassitude des anciens qui ne trouvent plus d'attrait aux randonnées qu'ils pratiquent depuis des décennies, aux réseaux sociaux où les cyclos communiquent entre eux pour se retrouver en petit comité ? Vaste sujet auquel le CoDep91 va tenter d'apporter une réponse dans les mois et années à venir.

Mais restons positifs car, vous le découvrirez dans ce journal d'été, l'activité a repris tant au sein des clubs que pour le comité : en premier lieu la randonnée organisée par la commission féminine du CoDep au printemps dernier entre Marolles-en-Hurepoix et Milly-la-Forêt, qui sera suivie à l'automne par un Toutes à Gif. Je voudrais saluer le dynamisme de cette commission qui va parfaitement dans le sens de ce que j'avais annoncé lors de ma prise de fonction.

En second lieu viennent les organisations Mai à Vélo proposées par certains clubs, trop peu à mon sens, mais qui permettent de faire connaître au grand public notre fédération. Vous trouverez également les journées Vivons Vélo, proposées par le Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Essonne en partenariat avec AG2R, pour lesquelles chaque kilomètre parcouru par les participants rapporte 1 euro à l'Institut Pasteur. Trois dates ont été choisies par le CoDep – Corbeil en juin, Etampes en juillet et Sermaise en octobre.

D'autres articles apparaissent dans ce journal estival comme la sortie En famille organisée par le club d'Ollainville, la Maxi Verte de la Gartempe par le club du Coudray-Montceaux ou bien la randonnée du côté de Sillé du club de Bondoufle. N'hésitez pas pour les prochaines éditions du journal à nous faire parvenir un article sur vos voyages ou randonnées estivales, c'est à vous de le faire vivre.

Pour finir prenez connaissance de l'action menée par certains clubs de l'Essonne et le CoDep91 pour le Savoir Rouler A Vélo (SRV) qui permet aux élèves de CM2 d'acquérir la formation nécessaire afin de pouvoir circuler en toute sécurité sur la voie publique lors de déplacements pour aller au collège - entre autres- et j'invite les clubs qui possèdent des encadrants à s'investir dans ces actions qui offrent une image positive de notre activité cyclotouriste.

Je vous souhaite à tous un bel été, de beaux voyages, de belles randonnées et prudence sur les routes !

BALADE ENTRE GÂTINAIS ET HUREPOIX

Hier, toute la journée, les éléments se sont déchaînés, pluie, vent, neige, température très basse... Les désistements n'arrêtaient pas de tomber sur la boîte mail de la commission féminines ! Mais ce matin, elles sont au rendez-vous : quinze cyclotes et leurs trois chevaliers servants qui n'ont pas hésité à affronter le mauvais temps.



Au départ

Le ciel est encore bien gris, le vent frais, mais après la photo de groupe tout le monde démarre dans la bonne humeur. Nous roulons à une allure modérée pour permettre aux moins rapides de rester dans le peloton.

Les vestes thermiques, les gants d'hiver, les surchaussures, tout l'équipement d'hiver est ressorti des armoires !



Un peu de soleil quand même

Nous passons devant le château d'Echarcon et suivons une petite route tranquille jusqu'à Vert-le-Petit. Un deuxième petit château à Ballancourt, celui du Saussay. Nous empruntons ensuite une route avec un revêtement très irrégulier, aïe aïe aïe, nous avons fait le repérage par un jour de beau temps et avec ce temps humide, j'ai peur de la crevaison ! Mais non, tout va bien.



Le lavoir de la Bonde

Nous longeons l'Essonne. Un long faux plat montant nous emmène vers Mondeville, puis une belle descente vers Dannemois et le moulin de Claude François. Après le château de Courances, le terrain de polo, nous faisons une pause pour réparer une chaîne de vélo qui a cassé. Nous en profitons pour nous restaurer sous un ciel extrêmement menaçant. Mais rien n'entame notre moral, droit devant !

Nous traversons l'Ecole à Moigny, sur une passerelle. Autrefois on passait à cet endroit à gué. Nous admirons le moulin Grenat, ancien moulin fortifié où Jeanne d'Arc aurait séjourné, selon la légende. Puis nous empruntons la piste cyclable qui passe près du Cyclop, une sculpture moderne impressionnante. Nous ne nous y arrêtons pas, le site est fermé actuellement.

Nous nous arrêtons au lavoir de la Bonde à Milly-la-Forêt, point de contrôle BCN/BPF (Brevet National de Cyclotourisme ou Brevet des Provinces Françaises). Derrière le lavoir la maison de Jean Cocteau. 43 kilomètres parcourus et le soleil semble pointer son nez.



Maison de Jean Cocteau

Celles qui ont choisi le petit parcours montent dans une voiture et nous nous retrouverons pour le pique-nique.

Après ce court arrêt, direction Vayres-sur-Essonne (53^e km), où aura lieu notre point de restauration, pique-nique sorti du sac. Nous nous installons dans un espace ombragé (!) avec des tables et des bancs un peu humides et faisons mieux connaissance. C'est l'occasion d'échanger entre les différents clubs : Ballainvilliers, Bondoufle, Gif-sur-Yvette, Linas-Monthéry, Marolles-en-Hurepoix, pour l'Essonne et Cesson/Vert Denis pour la Seine-et-Marne.

Après avoir pris quelques forces, direction le Château de Mesnil-voisin (du 17^e siècle) suivi d'une jolie montée qui nous remet bien en jambes sous l'apparition du soleil. Cela nous met du baume au cœur, nous encourage à poursuivre et surtout de ne pas avoir de regret de nous être levées. Nous passons devant le château de Chamarande (lieu aussi de rencontre d'une précédente sortie) et son parc.

Nous laissons quelques filles qui avaient choisi le circuit des 77 km.



Château du Mesnil-voisin

En rentrant, nous nous arrêtons à St Sulpice-de-Favières où nous tombons sur une exposition de plantes et jardins, au pied de la charmante église. C'est l'occasion de nous offrir un café et même une part de gâteau.

Le soleil ne nous quittera plus jusqu'à l'arrivée à Marolles-en-Hurepoix, après 96 km parcourus sans encombre, dans une ambiance chaleureuse.

Nous nous quittons en espérant nous retrouver prochainement.

Merci à nos accompagnateurs en voiture ou à vélo qui nous ont permis de passer une belle journée et de rouler en toute tranquillité.



Eglise de St Sulpice-de-Favières

MAI A VELO A BONDOUFLE

parrainé par notre Fédération FFCT



Un groupe de tous les âges (fillette dans le siège vélo du père, ado de 14 ans, jusqu'à un aîné de 80 ans) s'est élancé sur le parcours de 25 km défini par Michel L et Roland L pour aller jusqu'aux bords de la Seine en suivant l'itinéraire « Berges de Seine ».



Dans le Parc de Courcouronnes



Dans le Bois de Saint-Eutrope



Passage à pied à l'écluse d'Evry

MAI A VELO A MAROLLES-EN-HUREPOIX

Nous avons organisé un événement à l'occasion de Mai à Vélo, le 15 mai 2022 de 14h00 à 18h00 à la ferme, 3 grande rue à Marolles-en-Hurepoix (91630).



Il s'agissait de proposer les activités suivantes :

- 2 Circuits route (départ 15h00) et 2 circuits vtt (départs 14h30 et 16h00),
- 1 plateau technique pour les petits,
- 1 stand renseignements,
- l'atelier solidaire de réparation, location et vente de vélo,
- collation offerte au stand,
- participation au challenge « Mai à vélo & Géovélo » de la commune et du club



Il y avait aussi l'inauguration de l'atelier solidaire de réparation, location et vente de vélo à 14h00 en présence de Monsieur Georges Joubert, Maire de Marolles-en-Hurepoix.

L'événement est déclaré sur le site web de 'Mai à Vélo'.

Avec le beau temps, nous avons eu le plaisir d'accueillir les visiteurs et nous leur avons offert une collation pour les rafraîchir. Nos parcours route et Vtt autour du patrimoine de la région ont eu beaucoup de succès.

L'inauguration de l'atelier en présence de M. le Maire de Marolles-en-Hurepoix s'est très bien déroulée et s'est terminée par un verre de l'amitié. L'atelier était très attendu semble t-il, car nous avons déjà réparé 2 vélos de nos visiteurs du jour.



Nous espérons vous revoir l'année prochaine.

Jérôme Vovard
US Marolles-en-Hurepoix

" EN FAMILLE A VELO "



Le Club Cycliste Ollainvillois organisait le dimanche 22 mai 2022 une cyclo-découverte intitulée "en famille à vélo", dans le cadre des manifestations « Mai à Vélo », et des activités soutenues et encouragées par la municipalité d'Ollainville. Cette randonnée était également placée sous le label « terre de jeux 2024 ». Cette cyclo-découverte, ouverte à toutes et à tous, familles et enfants avait fait l'objet de publicité par affiches, panneaux, mails et site communal.

Le temps est au beau, avec une température agréable. Les cyclos d'Ollainville s'activent place de la mairie dès 9h00 pour mettre en place les banderoles et la table pour accueil des participants.

Tout est prêt pour prendre la 1ère inscription.

Les jus de fruits et café sont à disposition en attendant les participants.



Quelques coups de fils sont passés vers certains qui avaient émis l'intention de participer, mais finalement, ils ne seront qu'une douzaine à s'élancer tranquillement sur le circuit prévu.

Le parcours passera par les étangs de Trévoix, puis le village de Bruyères-le-Châtel et sa forêt que l'on traversera pour déboucher sur le domaine de Soucy. De là, on suivra les chemins forestiers jusqu'au domaine et château de Fontenay-les-Briis.





C'est à cet endroit qu'est prévue la pause-pique-nique : 2 tables sous les arbres attendent les cyclistes, préparées par 3 bénévoles dont le secrétaire du club, qui ont apporté les apéritifs et autres chips, cacahuètes...

Les cyclos routiers au retour de leur balade dominicale les rejoignent pour trinquer avec eux.

La pause pique-nique conviviale s'attarde, et c'est très bien. Le cadre est magnifique. Pourtant, il faudra penser à retourner. La météo, suivie par le cyclo-normand et marin, annonce quelques averses. Les impers n'ont pas été prévus.



Au retour, d'autres chemins en sous-bois nous ramènent à notre point de départ place de la Mairie vers 16h00. Les collations préparées par nos bénévoles nous attendent.



Chacun recevra du Club un brassard à claquer en souvenir de sa participation.

La journée a été appréciée de tous. Ils se disent prêts à revenir pour la prochaine manifestation du genre, et ont noté que le Club organisera en septembre une autre Cyclo-découverte "la rentrée à vélo".

Merci à tous, participants, bénévoles et cyclotouristes du CC Ollainvillois

Bernard Thibault
CC Ollainvillois

VIVONS VELO - CORBEIL



Ce samedi 18 Juin, le CoDep cyclotourisme avait programmé une petite randonnée dans le cadre de l'initiative Vivons Vélo ayant pour objet de réunir la communauté vélo-santé initiée par **AG2R** en partenariat avec notre fédération **FFCT**.

Ainsi nous pédalons pour notre santé, mais aussi pour celle des autres grâce à la transformation en dons pour l'Institut Pasteur pour chaque kilomètre parcouru.

Nous pédalons aussi pour la planète, nos kilomètres permettant de replanter des arbres avec Forest Action, et en particulier en forêt de Chantilly.

A 14h00, heure du rendez-vous, il fait chaud mais j'ai prévu 10 L d'eau pour compléter les bidons offerts avec le sac et le petit ravitaillement par AG2R. Petit briefing sur la sécurité, le message Vivons Vélo et pour certains chargement de l'application sur les smartphones, à 14h30 nous serons 19 au final à effectuer la balade, dont le maire-adjoint de Corbeil chargé du plan climat et du cadre de vie entre autres. Nous rattrapons rapidement les bords de Seine pour un premier arrêt rafraîchissement au niveau de l'écluse du Coudray-Montceaux. Il fait bon rouler, un petit vent nous apporte la fraîcheur de la Seine et les nombreux passages boisés nous évitent la forte chaleur.



Passage à Saint Fargeau-Ponthierry pour remonter sur le plateau via le domaine de Villiers. Il nous faut retourner à Corbeil via le golf du Coudray et redescendre en bord de Seine pour faire le chemin inverse. Arrivée à St SPIRE, cathédrale de Corbeil et à l'ombre, conclusion de la promenade. Tout le monde est ravi de la sortie et j'en profite pour faire la promotion de la prochaine animation à Etampes le 9 Juillet au départ de la base de Loisirs.



Pour Vivons Vélo nous aurons effectué 408 km, rapportant ainsi quelques Euros pour la recherche sur les maladies neuro-dégénératives, plus des arbres pour nos forêts.

Michel LE ROUZIC



1ERE PARTIE

Les deux premières phases du Savoir Rouler à Vélo -SRAV- ont été réalisées avant les congés de Pâques. Nous avons donc attaqué les premières sorties correspondant au bloc 3 du programme, sorties qui vont s'écouler jusque fin Juin.



Halte rafraîchissement devant la pyramide de St Vrain

L'Ecole primaire Roger Vivier de Marolles-en-Hurepoix aura été la première à ouvrir les activités, avec une sortie de 12 km qui aura permis aux élèves de pratiquer sur route et sur chemin entre Marolles, Lardy, Saint-Vrain et Leudeville.

Découverte du bois de Marolles pour les uns, des cultures de blé, orge, colza pour les autres, explications sur la pyramide du bois de Saint-Vrain et sur le nœud d'interconnexion

du réseau haute tension de Leudeville. Le retour par le collège de Marolles qui accueillera les élèves passant en 6^{ème}, puis par les rues de la commune pour retour à l'école, aura permis de faire réviser les différents panneaux et règles de priorité. Les 3 classes, correspondant à 70 élèves recevront rapidement les attestations du SRAV et remise du lot offert par la fédération.



Révision des vélos avant le départ

La deuxième école, Fontaine St Lubin de Boissy-sous-Saint-Yon, aura pris la suite des opérations avec 2 classes de CM1 soit 47 élèves qui auront traversé la commune depuis l'école via le bois des Peupliers, passage par la D26 pour revenir vers la mairie, puis direction la ferme de la Madeleine en expliquant le rôle des léproseries et des prieurés.

Nous aurons aussi abordé les différentes cultures rencontrées sur l'itinéraire. Le retour par le bois du Chêne Rond aura permis à certains de découvrir le VTT en forêt sur chemin sablonneux et la descente du GR655 pour revenir vers l'école avec la possibilité de se défouler.

Grande satisfaction des enseignants qui ne demandent qu'à recommencer l'an prochain. Bientôt les élèves recevront leur attestation et le lot d'accompagnement offert notre fédération.

A Ollainville, par contre, devant la réticence des enseignants et des parents à pratiquer la sortie hors établissement, le bloc 3 n'aura pas pu être effectué quelle que soit l'école. Dommage, car nos amis du club d'Ollainville étaient prêts à encadrer, nombreux, cette activité sur voiries sécurisées et pistes cyclables.



Merci aux clubs de Marolles-en-Hurepoix et de Bondoufle pour ces deux premières réalisations d'un SRAV complet en cette année scolaire 2021-2022.

Il reste maintenant à réaliser les opérations bloc 3 à Ormoy, Bondoufle et Chilly-Mazarin, soit encore environ 300 élèves et 12 classes. Bon courage aux bénévoles et je formule le souhait que nous soyons plus nombreux l'an prochain pour couvrir d'autres secteurs.

CRITERIUM REGIONAL AU CHATEAU



Jambville, commune rurale située dans le nord du département des Yvelines et dans le sud du Parc naturel régional du Vexin français, à la limite du Val-d'Oise a été retenue pour organiser le Critérium Régional les 14 et 15 mai 2022. Le Château est surtout connu pour être le Centre national de formation des Scouts et Guides de France. Se déroulant sur le week-end et éloigné de certaines écoles, certains jeunes et éducateurs n'ont pu s'y rendre.

L'écrin de verdure situé à l'écart des grands axes a ainsi pu accueillir 48 participants sur 60 préinscrits.

A la suite du départemental, parmi

les 11 essonnien retenus, les Ecoles de Linas-Montlhéry et de Saulx-lès-Chartreux ont présenté les 3 lauréats de la catégorie « Cadets » au départemental.

Le Week-end s'est déroulé ainsi : samedi après-midi avaient lieu les épreuves de Course d'orientation, Test mécanique, Maniabilité Route et VTT, Questions Théoriques balises. Samedi soir c'était le moment de détente avec un repas trappeur au coin du feu. Le dimanche matin on termine par l'Orientation, les résultats et récompenses

Le niveau était relevé, mais les classements montrent que nos jeunes ont obtenu de bons résultats

Classements Individuels

	Club	Points	Classement Général	Classement Cadet	Classement Minimes	Classement Essonne
Mathéo DANIEL	CCLM	713.3	5	3		1
Erwan HAMON	CCLM	630	13	8		2
Nolan WINNING	VCS	608.3	19		8	3

Classement par club

CCLM = 1er = 672 points

VCS = 4ème ex aequo = 608 points

Classement « CoDep (moyenne) »

Essonne = 1er = 651 points



Philippe Marie

MAXI VERTE DE LA GARTEMPE

Durant le week-end de l'Ascension, le club SO VELO A.C.C (le Coudray-Montceaux) était présent sur la Maxi Verte 2022 qui avait lieu au centre CPA (centre de plein air de Lathus (86).



4 jours de vtt (du Mercredi 25 au Dimanche 29 mai 2022), pour les plus téméraires, avec des parcours allant de 23 à 120 km.

Au total, 16 parcours proposés à raison de 4 par jour.



Des parcours variés, de belles montées, de belles descentes, et des passages au bord de la Gartempe, passages dans les villages, à travers champs, bref que du bonheur.

Cette maxi verte était couplée avec un festival sur la commune du Peu, en partenariat avec le CPA Lathus. Ce festival les imPrO'posables avait lieu du 26 au 28 mai 2022 : Concerts, spectacles, animations, ateliers... les départs et les arrivées se faisant au sein même de ce festival.

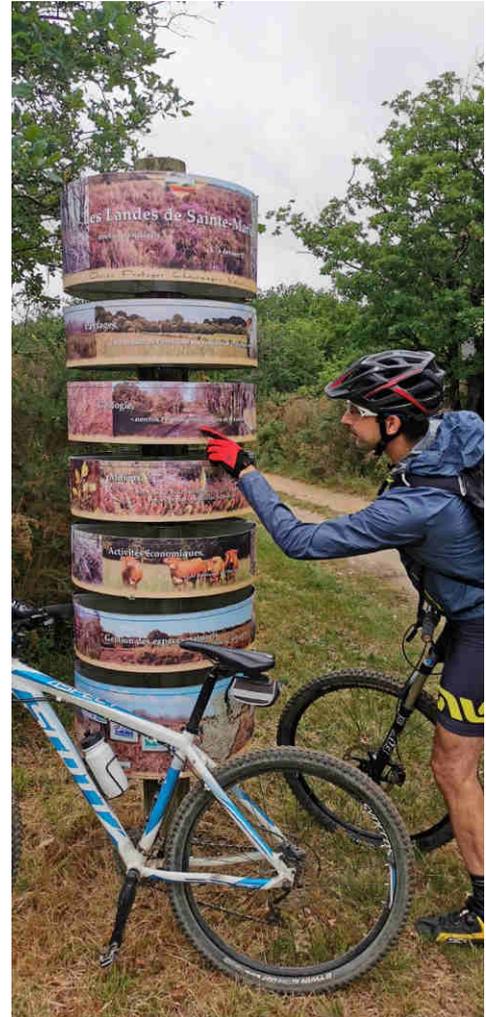
Un excellent complément à cette randonnée, de quoi donner encore une autre dimension à ce rassemblement.

Alors, surveillez bien vos boîtes mails, la Maxi Verte 2023 aura lieu dans le Savès (GERS) du 18 au 21 mai 2023.

Attention, les places peuvent être limitées, donc ne ratez pas les inscriptions.

Venez découvrir un nouveau terrain de jeu avec les copains et copines du club. Le soir profitez d'un moment convivial, suivi d'un repas pour préparer la journée du lendemain et refaire le parcours du jour. La Maxi Verte c'est avant, pendant et après.

Événement incontournable dans la vie d'un club VTT pour se créer des souvenirs.



RANDONNEE DU COÛTE DE SILLÉ LE GUILLAUME

ENFIN,

Voici 3 ans que cette sortie sur 3 jours a été programmée, mais une certaine pandémie est arrivée et a imposé le report en 2021, puis en 2022.

Fin 2019, sur différentes propositions de sorties, il est retenu d'aller du côté de Sillé-le-Guillaume avec comme point d'hébergement le site de la FF Voile. Et voici qu'arrive ce fameux virus qui nous aura bien embêté durant les années 2020 puis 2021. Nous sommes obligés de faire contre mauvaise fortune bon cœur et reporter notre organisation. Début 2022, reprise de contact avec le site de la FF Voile, mais alors que tout semble se mettre en ordre, déception, plus d'hébergement. Heureusement il y a l'hôtel Le Bretagne qui est OK pour nous accueillir. Nous serons donc 11 courageux à nous élaner sur les routes et chemins entre Sarthe et Mayenne, car Loulou, de sa retraite en Vendée, est venu nous rejoindre, il fera du VTT avec Roland.



Jeudi 28 Avril, Roland sur le tandem avec Patrice font route direction Sillé avec Dominique et Catherine. Escale nocturne à Illiers-Combray pour rejoindre Sillé le vendredi après-midi et 226 km au compteur et un D+1726 m. Ils feront route retour le 2 et 3 Mai avec escale au même hôtel de Illiers-Combray.

Sur sa route, parti le matin, Loulou a profité du passage par Durtal pour poinçonner le BCN et faire une boucle de 70 km et D+627 m jusqu'à la vallée du Loir.

Quant à nous, nous arriverons le 29 en fin d'après-midi à deux voitures –covoiturage et remorque vélos.



Vue sur la vallée de Saint-Léonard-des-Bois depuis les ardoisières.

Samedi matin 30 Avril nous voici partis direction les Alpes Mancelles avec passage à St Léonard-des-Bois pour faire notre premier tampon de VI. Les dénivelés s'accumulent et une bonne crêpe complète fera l'affaire pour reprendre des forces et effectuer les 40 km restant de l'après midi. Finalement cette première journée se terminera pour le groupe 2 avec 90 km et plus de 1300 m de D+ le groupe 1 lui fera 115 km et 1700 m de dénivelé positif. Loulou et Roland, eux feront le circuit en sens inverse via les chemins pour un parcours de 73 km et quelques 1810 m de D+ avec un passage sur l'ardoisière et une vue sur les pierriers de Saint-Léonard-des-Bois.



Sainte Suzanne

Dimanche matin, fête du travail nous remettons notre tenue de travail et en route direction la Mayenne. Premier arrêt à Ste Suzanne (autre BPF) et nous ressortons les cartons de pointage VI et BCN-BPF. Visite des remparts et des ruines du château, un petit café et c'est reparti direction Evron puis Jublains (autre BPF-53) et ses ruines romaines. Il n'y a plus qu'un

seul
restaurant où
nous nous
arrêtons pour
recharger les

batteries.

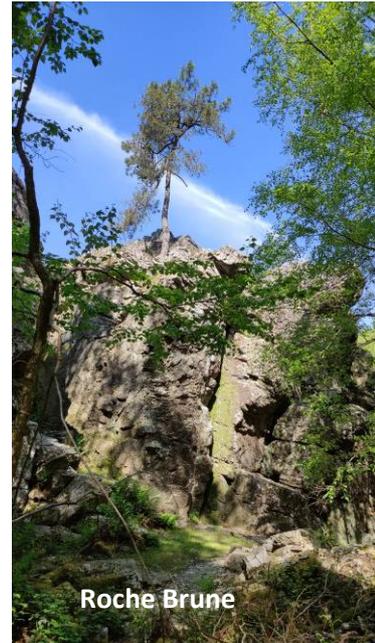
L'après-midi risque d'être dur car le dénivelé va encore bien s'incrémenter et surtout nous aurons un adversaire qui souffle bien fort de face pour les 45 Km qui nous restent à effectuer. Une dernière côte et nous voici au col de la Galerie et ses 258 m affichés qui aura bien fait souffrir Josette. Retour par le lac de Sillé pour un rafraîchissement tout en regardant la course cycliste organisée autour du lac. Là encore 93 km au compteur et plus de 1100 de D+ pour le G2. Le G1 lui s'étant égaré malgré les GPS feront 135 km et quelques 1500 m de D+.



Loulou et Roland eux partent vers Beaumont-sur-Sarthe. Le début du parcours n'est pas facile car il ressemble aux « parcours des 25 bosses à Fontainebleau ». Mais une fois sortis de la forêt, le paysage s'aplatit. Le repas se fera au bord de la Sarthe. La journée se termine avec 73 km et 1290 m de D+. En deux jours, ils auront franchi 4 fois le Méridien de Greenwich.

Lundi, nous laissons les chambres et nous voici partis vers Ballon, BPF du 72, pour accompagner sur le chemin du retour Roland et Patrice sur le tandem et Dominique. Plus de groupe 1 et 2 mais tous ensemble nous faisons la route direction Beaumont-sur-Sarthe où nous nous restaurerons avant de revenir à Sillé et charger les véhicules pour rentrer à la maison.

Loulou, quant à lui est parti en solo explorer la partie ouest de la forêt domaniale de Sillé-le-Guillaume et sillonner sur la crête séparant les départements de la Mayenne et de la Sarthe avec 38 km et D+767 m.



Cela a fait du bien de retrouver notre plaisir de découvrir les espaces hors de notre Essonne, refaire des découvertes de belles contrées, tamponner les cartons de VI, BCN, BPF, rouler avec la carte sur la sacoche, même en ayant un GPS, cela évite de se perdre ou permet de retrouver facilement sa route.

Plaisir partagé par tout le groupe et bientôt direction le Beaujolais pour de nouvelles aventures.

Vive la randonnée pour découvrir notre pays à Vélo.

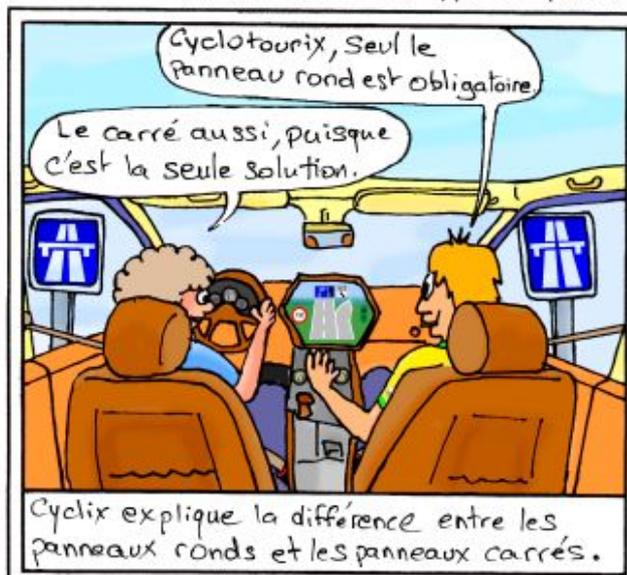
Le BAC cyclo

Les aventures de Cyclix

ROND N'EST PAS CARRÉ



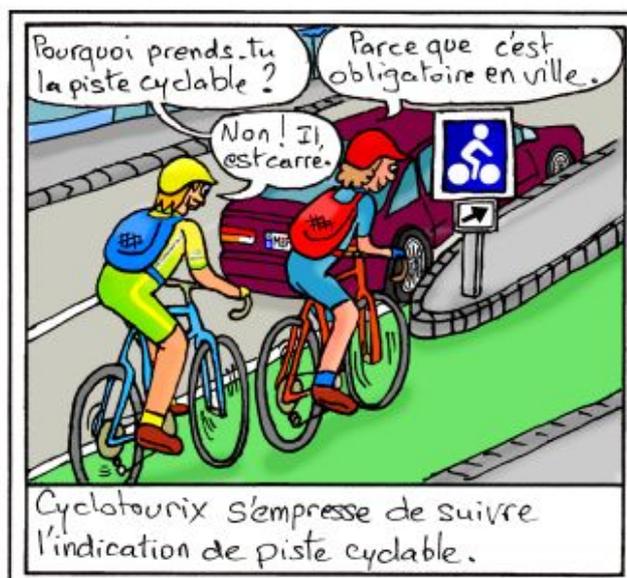
Cyclotourix et Cyclix partent en séjour club en suivant la route imposée par le gps.



Cyclix explique la différence entre les panneaux ronds et les panneaux carrés.



Sur le parcours du séjour se trouve une Voie verte.



Cyclotourix s'empresse de suivre l'indication de piste cyclable.



Cyclix oblige Cyclotourix à prendre la piste cyclable. La signalétique sème la confusion dans l'esprit de cyclotourix.