

N°89

HIVER 2021

Le Cyclo Essonnien



Bulletin du Comité Départemental de cyclotourisme de l'Essonne

Le Cyclo Essonnien

PAGE 01

HIVER 2021

Sommaire du N° 89 :

Page 1 = Edito – Michel Le Rouzic
Pages 2 et 3 = Le mois des sports de nature
Pages 4 et 5 = Autour du VAE
Page 6 et 7 = Le vélo entre rêve et réalité
Page 8 = Les tenues du vététiste
Page 9 = Signalisation routière
Page 10 = tableau des participations
Page 11 = Cyclix – VTT urbain

Bulletin du Comité départemental de cyclotourisme de l'Essonne
Place R. Gombault 91540 Ormoy

N° de dépôt légal : A295-9618

Tél : 01 64 57 11 81
Courriel : departement91-secrtaire@ffvelo.fr
<https://essonne.ffvelo.fr>

N° 89 – Hiver 2021

Directeur de la publication : Patrick Perello.

Comité de rédaction : Michel Le Rouzic, Michel Léonard, Philippe Marie, Patrick Perello, Christian Proponet.

Mise en page : Philippe Marie.

Contribution à ce numéro : Gilbert Cavalli, Michel Le Rouzic, Philippe Marie, Bernard Thibault.

Photos : Michel Le Rouzic, Philippe Marie, Bernard Thibault.

Imprimé par nos soins
Distribué gratuitement aux clubs du 91

Edito : Michel Le Rouzic



Une nouvelle année de restrictions ?

Voici maintenant 2 ans que nous avons découvert un virus venu de Chine ; après Alpha, Beta, Delta, voici arrivé Omicron qui lui aussi va perturber nos activités. Il faut souhaiter que nous n'atteindrons pas Oméga, sinon au rythme d'un variant par an nous n'en aurons pas terminé des mesures de restrictions de circulation.

Mais pratiquant une activité de pleine nature, nous pouvons quand même sortir nos destriers et affûter les mollets chaque semaine, comme il est possible de l'identifier sur les pages Facebook ou Strava. Là aussi, est-ce dû au Covid ? Le mois des sports de nature organisé par le service des sports du Conseil Départemental n'a pas attiré les foules, alors que les parcours que nous avions préparés étaient l'occasion de s'évader hors des sentiers battus et découvrir des sites pas toujours accessibles. Une bonne volonté permet malgré tout de franchir de nombreux écueils, c'est ce que je retiendrai de la sortie avec les « handibikeurs » de St Quentin qui nous auront accompagnés lors de la virée entre Etampes et Chalo-St Mars.

Les voies utilisées ne sont pas toujours faciles, mais leur nouvelle dénomination, avec les repères en E., fait plus penser à un édulcorant ou un produit de synthèse ajouté dans un produit transformé. Il va falloir s'habituer à la dénomination Européenne en remplacement de nos ANDCR qui sont encore inscrites sur les cartes papier.

L'évolution technologique fera sans doute changer dans les prochaines années la lecture de carte, avec une utilisation des GPS-Smartphone... comme l'arrivée de la fée électricité sur nos machines. L'éclosion du vélo à assistance électrique modifie les pratiques, il faut juste rappeler qu'il y a toujours une chose à respecter, le partage de la route et son corollaire le code la route. Trop souvent oublié par certains, ce non-respect est cause d'une augmentation des accidents, surtout en milieu urbain. Les automobilistes et autres usagers ont également leur responsabilité, mais balayons devant notre porte, nous n'en serons que plus respectés.

Vous souhaitant une bonne lecture de ce journal d'hiver, le comité de rédaction vous souhaite une très bonne année 2022 avec de belles randonnées, même s'il faudra encore faire attention dans notre manière de vivre, continuer à respecter des gestes barrières et limiter les effusions entre amis.

LE MOIS DES SPORTS DE NATURE

Au printemps, le service des sports du Conseil Départemental nous demandait : *Seriez-vous d'accord pour organiser des manifestations concernant les activités de pleine nature entre Septembre et Octobre ?*

Les différents mouvements sportifs d'une seule voix ont répondu OK et les dates ont été retenues :

- Le samedi 18 Septembre ce sera les activités nautiques à Corbeil.
- Le samedi 02 Octobre les activités terrestres se regrouperont aux Grands Avaux.
- Le samedi 09 Octobre aura lieu l'opération Vivons Vélo à Dourdan.
- Le samedi 19 Octobre la journée de clôture se tiendra à Etampes à l'île-de-loisirs.

Il ne reste plus, pour nous qu'à préparer des parcours VTT faciles, pour permettre au plus grand nombre et en particulier aux familles d'y participer.

Nous proposons également d'inscrire à ces organisations notre journée « Vivons Vélo » qui se déroulera à Dourdan, et sommes donc encouragés par le Conseil Départemental dans cette voie.

Henriette Derubé, Patrick Perello, Christian Proponet, Roland Lucquiaud, Jean-Pierre Lescouezec et votre serviteur se répartissent les animations sur les différentes organisations.

Les Grands Avaux :

Après plusieurs réunions et des reconnaissances sur place, le parcours est validé. Bien que le site de départ soit sur le parking du Télégraphe à Beauvais, le départ du circuit VTT est déporté du côté de l'IME de Loutteville, afin de faciliter le stationnement des véhicules des participants. Nous n'avons eu malheureusement qu'un seul cyclo l'après-midi. L'information n'est pas passée ! Les marcheurs ont fait aussi un fiasco avec seulement 3 personnes qui faisaient partie d'un club de marche. Et pourtant il y avait des choses à découvrir comme par exemple les totems de la forêt.



Dourdan :

Cette après-midi a permis de faire découvrir la forêt de l'OUYE et en plus, avec l'aide de l'office de tourisme de Dourdan, il a été prévu une visite de l'abbaye. Cette organisation programmée dans le cadre des journées **Vivons Vélo**, a constitué également une action en soutien à l'Institut Pasteur pour la recherche sur le cancer. Belle journée sous un beau soleil et les 14 participants ont été ravis de leur balade. Une participante a ainsi eu l'occasion de revoir cette chapelle où elle avait fait sa communion 50 ans plus tôt. Chacun est reparti avec son petit sac estampillé Vivons Vélo-AG2R.



Une participante a ainsi eu l'occasion de revoir cette chapelle où elle avait fait sa communion 50 ans plus tôt. Chacun est reparti avec son petit sac estampillé Vivons Vélo-AG2R.

Etampes :



La journée de clôture a regroupé toutes les activités à l'Ile-de-Loisirs d'Etampes en cette journée du 16 Octobre. Nous avions prévu un circuit VTC en direction de St Hilaire et Chalo-St-Mars, mais nous attendions les pratiquants car il n'y avait pas de préinscrits ; Ce fut donc une totale surprise quand le groupe handi-bike de St Quentin, présent sur le site, nous a demandé s'il était possible de venir faire la rando. Nous les avons encadrés avec grand plaisir sur le parcours et notre récompense a été leur commentaire au retour : *« Le VCESQY TEAM VOUSSET Handisport transmet un grand merci aux bénévoles pour la randonnée dans cette magnifique campagne, entre villages et sous-bois avec un très beau dénivelé positif. C'est avec plaisir que nous reviendrons avec l'ensemble de mon équipe pour une prochaine édition. » E.Castaldi*

En conclusion, ce mois des sports de nature a été une belle initiative du Conseil Départemental et ne demande qu'à être reprogrammé l'an prochain. Quant à nous, nous serons présents et souhaiterons que les cyclos du département nous rejoignent pour de belles journées tous ensembles.

Michel LE ROUZIC
Commission Tourisme

AUTOUR DU VELO A ASSISTANCE ELECTRIQUE



Le Club Cycliste Ollainvillois proposait cette 3ème animation de la saison cyclo-touristique 2021, le jeudi matin 7 octobre, dans le cadre d'une activité de « la semaine bleue » organisée par la municipalité. La publicité pour cette cyclo, ouverte à toutes et à tous était faite sur le site de la commune, sur le programme des activités de la semaine bleue, par affiches et panneaux répartis sur la voie publique, sur les réseaux sociaux, ainsi que par affichage chez les commerçants d'Ollainville.

Le temps est frais, mais clair et ensoleillé.



Le Club Handi-Roues-Loisirs était associé à cet évènement. Patrick Tourette, président du Club Handi-Roues-Loisirs et membre du CoDep à la commission sécurité et handicap, avait apporté une dizaine de VAE, de géométrie variée : vélos type hollandais, type VTC, type VTT. L'assistance électrique de ces VAE l'était, soit avec moteur sur moyeu de roue AV, ou sur moyeu de roue AR, ou moteur sur pédalier.

Après description des différents types de « montures », Patrick Tourette a expliqué avec enthousiasme la façon d'utiliser ces machines, leur pilotage, et l'aspect sécurité.



Puis les participants, attentifs et impatients ont enfourché « les machines », pour une balade d'initiation et de découverte de ce mode de déplacement, en prenant les voies cyclables et les rues tranquilles sur un parcours d'environ 13 km, avec dénivelé, passant par Bruyères-le-Châtel, Breuillet, St Yon, Boissy sous-St-Yon, Egly, et retour à l'espace Aragon.

En cours de promenade, ils ont pu tester les différents modes de fonctionnement et de gestion de l'énergie.

Au retour place des Tilleuls, la découverte de ce mode de vélo a été salué avec satisfaction, et a donné des idées à certains pour la reprise de l'activité de plein -air et de déplacement sans effort.

Un apéritif était offert, et chacun recevait en cadeau un gobelet pliable, signe de notre engagement en développement durable.

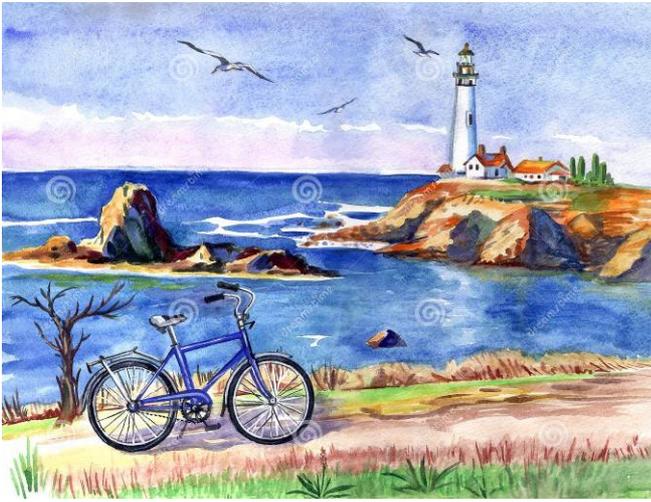
En remerciant Marie - Christine Harislur, conseillère municipale à la Démocratie Participative et organisatrice de la semaine bleue, Patrick Tourette, Jean-Marie Belaud qui a assuré l'intendance, le Club Cycliste Ollainvillois donne rendez-vous en 2022 pour une autre journée sur le même sujet.



*Bernard Thibault
Club Cycliste Ollainvillois*

LE VÉLO, ENTRE RÊVE ET RÉALITÉ

Avant toute chose, un vélo ça se rêve. Quand j'étais enfant je rêvais d'un vélo bleu.



Le premier que j'ai eu était vert ! Vert, bleu on ne va pas pinailler ! Un vieux vélo de mon père, sans dérailleur. Selon la légende (celle de mon père) il avait appartenu à un coureur. Impressionnant pour un môme !

Depuis j'en ai eu quelques-uns des vélos et de toutes les couleurs mais jamais de bleu. A chaque fois que j'envisage un nouveau vélo c'est le même processus imaginatif qui se met en place. Oui un futur vélo avant toute chose ça s' imagine, ça se rêve, ça se pense. Passons rapidement sur un « détail » vulgaire

et bien concret : le budget. Celui-ci une fois déterminé, on en revient au rêve.

La couleur : c'est important, qu'elle soit bleue, flashie, noire ou sobre. Pourquoi est-elle importante ? Parce qu'elle permet de matérialiser, de bien visualiser le futur vélo rêvé.

Bien imaginer la taille du cadre et la potence qui sont déterminants pour un bon confort de pédalage. Il faut se l'imaginer bien équilibré avec de belles proportions. Pneus ou boyaux ? Pneus ! Les jantes traditionnelles, moyennement hautes ou très hautes en carbone ... ah le prix des roues ! D'ailleurs tout ce futur vélo bleu sera en carbone. Si on faisait un ratio poids du vélo et son prix, on s'apercevrait que le prix du carbone a fortement augmenté ces dernières années !

Si j'osais une métaphore triviale : un vélo moderne c'est comme un string, moins il y a de matière, plus c'est léger et plus c'est cher !

Quand on rêve on ne compte pas.



Bien penser les freins ; à patins ou à disques. A disques ils sont efficaces mais moins pratiques en cas de crevaison. Comme développement : un compact 34x50 ? A l'arrière un onze dents est-il bien nécessaire ?

Dans mon rêve c'est clair, net, précis, ce sera dérailleur électrique. La touche finale pour l'élégance ce sera guidoline et selle de la même couleur. Juste pour le fun !

Quelquefois la réalité chasse le rêve, par un coup de téléphone du vélociste : « *dans ta taille de cadre il n'y a pas de bleu mais un blanc avec un liseré bleuté. Ça te va ?* ». Si ça me va ? Bien sûr que ça me va, j'ai juste à recadrer mon rêve, c'est tout, y'a plus grave.

Vient enfin le jour tant attendu, bien réel où l'on découvre l'objet de tous les désirs. Waouh, encore plus beau que dans mes rêves les plus fous. Pourtant pas bleu. Instant magique, merveilleux à déguster sans modération. Cette sculpture moderne, c'est à moi ? Si j'osais, je la toucherais !

Une fois en possession de « l'œuvre d'art », il faut se projeter, se rêver dans des sorties seul ou en groupe avec les copains afin de leur faire voir une belle et toute neuve roue arrière. Maintenant il faut s'inventer des parcours bien réels de toutes sortes, faciles ou ardu, redécouvrir la France, celle de Jean Ferrat « *De plaines en forêts, de vallons en collines, des genêts de Bretagne aux bruyères d'Ardèche* ». Il faut donc un jour mettre à exécution tous



ces rêves, tous ces beaux projets d'évasion. Faire du vélo sur le canapé n'est plus suffisant, place à la route, au rugueux bitumeux. Il s'agit de mettre le corps à rude épreuve, qu'il soit à la hauteur de la petite merveille de technologie. Il faut taper dans le dur !



Combien de fois, dans des cols montagnards cette dure réalité a rattrapé et dépassé ma fiction onirique. « *Que la montagne est belle* », certes, mais même avec un vélo léger, bien équipé et approprié, rêve et souffrance se sont souvent côtoyés. Qu'importe !

Oui rêver encore et toujours, que je suis l'échappé du jour, que je vais gagner l'étape et pourquoi pas le Tour de France sur mon vélo bleu. La foule est en délire.

Je vais vous faire une confidence mes amis, je n'ai jamais eu de vélo bleu ... Quoique à bien y réfléchir des fois la nuit, il y a un môme sur son vélo bleu qui lève les bras en signe de victoire.

LES TENUES DU VÉTÉTISTE

Dans ce tableau sont indiquées les tenues idéales pour pratiquer le VTT. Vous pouvez les adapter en fonction de votre confort et vos goûts. De préférence, choisir des couleurs vives pour la sécurité et le fun. Attention : La pluie et le vent donnent un ressenti de 5°C inférieur par rapport à la température ambiante.

Les incontournables par tous les temps

- Sous-casque type « Pirate »
- Casque adapté à la taille
- Paire de gants
- Chaussures avec crampons
- Lunettes incolores
- Gilet rétroréfléchissant



Températures supérieures à 15°

- Maillot de cyclisme manches courtes
- Cuissard court (avec ou sans bretelles) ou short
- Chaussettes classiques



Températures comprises entre 10 et 15°

- 2 épaisseurs (sous-vêtement manches longues + maillot manches courtes ou maillot manches courtes + coupe-vent ou maillot manches longues + coupe-vent)
- Short, cuissard court, ou cuissard long (avec ou sans bretelles)
- Chaussettes classiques



Températures comprises entre 5 et 10°

- 3 épaisseurs (T-Shirt ou sous-vêtement thermique + maillot manche longue + coupe vent)
- Cuissard long ou corsaire (avec ou sans bretelles)
- Gants longs légers
- Tour de cou type « buff »



Températures inférieures à 5°

- 3 ou 4 épaisseurs dont une veste thermique ou une polaire + un kway
- Pantalon ou Cuissard long (avec ou sans bretelles)
- Chaussettes longues (type ski)
- Chaussures étanches et feutrées
- Tour de cou épais + bonnet sous-casque ou cagoule
- Gants longs épais et étanches



LA SIGNALISATION ROUTIERE

IDENTIFICATION DES AXES ROUTIERS			
		<p>Dans le domaine de la signalisation routière, la localisation et l'identification du type et le numéro de la voie sur laquelle se trouve l'usager se fait grâce à un cartouche.</p> <p>Les cartouches apparaissent en France en 1946 dès la première normalisation de la signalisation. Au début, ils sont au nombre de 5 avec des fonds de couleurs différentes et un préfixe spécifique selon la classification de la route (nationale, départementale ou communale) ou du chemin (rural ou forestier). Depuis le 15 novembre 1975 l'accord européen sur les grandes routes de trafic international est adopté à Genève. La France n'a ratifié cet accord qu'en 1984. Il a pour but la mise en place d'un plan coordonné de construction et d'aménagement de ce qui allait devenir plus tard le RRTE (Réseau routier transeuropéen). C'est l'apparition des cartouches à fond vert, marquant la spécificité des routes du réseau européen.</p>	
		<p>Le cartouche est indépendant des autres panneaux directionnels. L'identification de la voie est inscrite en caractères de largeurs différentes en fonction du fond (clair ou foncé) y compris les indices d'ordre.</p> <p>Le panneau ne comporte pas de listel et sa hauteur varie en fonction de la vitesse d'approche des véhicules.</p>	
F 27 E45	M 37 E47	E 15 E41	A 1 E42
T 11	P 546	N 1 E42	D 1 E43
		C 12 E44	R 32 E44

En France, il existe deux types de cartouches :

- Les non réglementaires tels que ceux implantés sur les routes territoriales de Corse depuis 2014 (sur fond bleu et identifiées par un « T » suivi du numéro) ou bien encore les routes portuaires sur le port maritime de Marseille (fond blanc identifié par un « P » suivi d'un numéro).
- Les réglementaires au nombre de 7 qui sont définis dans l'instruction interministérielle sur la signalisation routière du 22 octobre 1963 (5^e partie) :
 - E41 – route européenne (rouge, préfixe E) (n'existe pas seul, toujours en complément d'un autre cartouche).
 - E42 – Autoroute (rouge, préfixe A) et Route Nationale.
 - E43 – route départementale (jaune, préfixe D).
 - E44 – voie communale (blanc, préfixe C).
 - E44 – chemin rural, anciennement « chemin vicinal ordinaire » (blanc, préfixe R).
 - E45 – route forestière (vert, préfixe F).
 - E46 – rocade.
 - E47 – route métropolitaine (Bleu, préfixe M).

Une route métropolitaine est une voie publique gérée par une métropole française. Cette route est identifiée par un cartouche contenant la lettre M et le numéro de la route en blanc sur un fond de couleur bleu cyan. Elle se distingue donc des autres axes routiers non métropolitains. Cette appellation couvre des voies relevant de la catégorie juridique des voies communales régies par l'article L. 141-1 et suivants du code de la voirie routière.

La métropole Nice Côte d'Azur l'a mis en place en 2012. Ce cartouche a été généralisé à toute la France par un arrêté ministériel du 12 décembre 2018. Certaines métropoles n'ont pas attendu la parution officielle pour l'utiliser.

Philippe MARIE

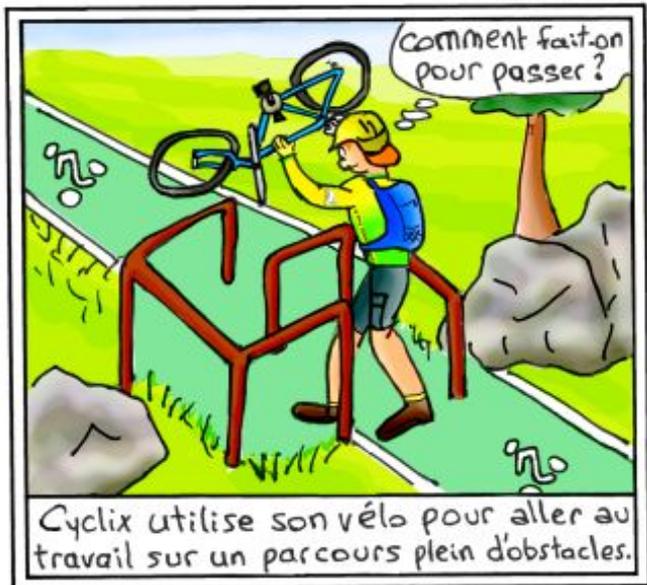
PARTICIPATIONS 2020 ET 2021									
CLUB ORGANISATEUR	ORGANISATION	Année 2020				Année 2021			
		DATE	PRATIQUE	OBSERVATIONS CODEP	NB PARTICIPANTS	DATE	PRATIQUE	OBSERVATIONS CODEP	NB PARTICIPANTS
CoDep 91	Les Retrouvailles	01/03/2020	Route	Trophée	242	28/02/2021	Route	Trophée	301
AC Coudraysienne	La nocturne du Gardien	14/03/2020	VTT		80	13/03/2021	VTT		Annulé
St Michel Sports	Randonnée cyclo Saint Michelloise	08/03/2020	Route		Annulé	14/03/2021	Route		Annulé
CT Longjumellois	BRM 200 Km "La durocasse"	15/03/2020	Brevet Route		Annulé	21/03/2021	Brevet Route		Annulé
CoDep 91	Critérium Départemental du Jeune Vététiste (BONDOUFLE)	22/03/2020	VTT		Reporté 2021	21/03/2021 Reporté 09/05/21	VTT		Reporté 2022
Bondoufle AC	Par Monts et par Vaux	29/03/2020	Route	Trophée	Annulé	28/03/2021	Route	Trophée	Annulé
AC Morigny Champigny	Entre Juine et Renarde	29/03/2020	VTT		Annulé	28/03/2021	VTT		Annulé
AC Morigny Champigny	Entre Juine et Renarde	29/03/2020	Marche		Annulé	28/03/2021	Marche		Annulé
CC Linas-Monthléry	Randonnée de la Tour	12/04/2020	VTT		Annulé	11/04/2021	VTT		Annulé
CC Linas-Monthléry	Randonnée de la Tour	12/04/2020	Route		Annulé	11/04/2021	Route		Annulé
CR Viry-Châtillon	Randonnée du Moulin de Viry	26/04/2020	Route		Annulé	18/04/2021	Route		Annulé
CS Brétigny sur Orge	200km allure modérée	18/04/2020	Brevet Route		Annulé	24/04/2021	Brevet Route		Annulé
CoDep 91	Toutes à Joigny					du 23/04/2021 au 25/04/2021	Route		Annulé
SCAS Ballainvilliers	Le rallye des châteaux	17/05/2020	Route		Annulé	02/05/2021	Route		Annulé
CC Linas-Monthléry	La monthérienne (Monthéry - Périgueux)	Du 07/05/2020 au 10/05/2020	Route		Annulé	du 06/05/2021 au 09/05/2021	Route		Annulé
Coreg IDF	Critérium Régional d'Education Routière (STE MESME (78))	16/05/2020	Educ. Rout.		Reporté 2021	16/05/2020	Educ. Rout.		22
Coreg IDF	Critérium Régional du Jeune Routier (STE MESME (78))	17/05/2020	Route/VTT		Reporté 2021	17/05/2020	Route/VTT		16
Coreg IDF	Critérium Régional du Jeune Vététiste (STE MESME (78))	17/05/2020	Route/VTT		Reporté 2021	17/05/2020	Route/VTT		27
CO Villiers sur Orge	Rallye VTT du COV	08/03/2020 Reporté 14/06/2020	VTT		Annulé	09/05/2021	VTT		Annulé
CO Villiers sur Orge	Randonnée Pédestre du Val D'orge	08/03/2020 reporté 14/06/2020	MARCHE		Annulé	09/05/2021	MARCHE		Annulé
CT Longjumellois	Le Tour de l'Essonne	08/03/2020	Route		Annulé	09/05/2021	Route		Annulé
BVYC Brunoy	B.vycoise	15/05/2020	route	Trophée	Annulé	09/05/2021	route	Trophée	Annulé
AC Savigny sur Orge	Rando cyclo de savigny	24/05/2020	Route		Annulé	30/05/2021	Route	Trophée	Annulé
RC Norvilleois	La 91 découverte de l'Hurepoix	24/05/2020	VTT		Annulé	30/05/2021	VTT		Annulé
CC Angerville	Randonnée Plaine et Vent	24/05/2020	Route		Annulé				
CC Angerville	Randonnée Plaine et Vent	24/05/2020	Marche		Annulé				
CS Brétigny sur Orge	L'Inter Régionale	05/04/2020	Route	Trophée	Annulé	06/06/2021	Route		Annulé
CC Vallée de Chevreuse	Balade Giffoise en Vallée de Chevreuse	07/06/2020	Route	Trophée	Annulé	13/06/2021	Route	Trophée	82
Vélo Vert Francilien	Les 2 Vallées	07/06/2020	VTT		Annulé	13/06/2021	VTT		Annulé
CoDep 91	Toutes à Chamaranade					19/06/2021	Route		20
VC Grangeois	Entre Plaines et Bois	21/06/2020	Route		Annulé	20/06/2021	Route		N.C.
VC Grangeois	La Grangeoise	04/10/2020	VTT		Annulé	20/06/2021	VTT	VERTE TOUT TERRAIN	80
CC Limours	La Limourienne	14/06/2020	Route		Annulé				
CS Brétigny sur Orge	La POTTIER - Bretigny - Le Ballon d'Alsace	du 26 au 29/06/2020	Route		Annulé				
AC Sénart-Montgeron	La Trans'Montgeronnaise	28/06/2020	VTT		Annulé	27/06/2021	VTT		Annulé
AS Cyclo Club de Saintry	La Saintryenne	28/06/2020	Route		Annulé				
VC Grangeois	Marche Dinatoire	04/07/2020	Marche		Annulé	03/07/2021	Marche		Annulé
AC Athis	ACA Pédaler	06/09/2020	route	Trophée	Annulé				
CoDep 91	Toutes à Toulouse	du 06 au 12/09/2021	Route		Reporté 2021	du 06/09/2021 au 12/09/2021	Route		12
CoDep 91	Toutes à Sully sur Loire	du 25 au 26/04/2020 reporté du 12 au 13/09/2020	Route		17				
CoDep 91	Vivons vélo	19/09/2020			Annulé				
Yerres CC	La Transyerroise	13/09/2020	Route		Annulé	19/09/2021	Route		Annulé
Les Renard'Yerres	La Renard'Yerres	20/09/2020	VTT		Annulé	19/09/2021	VTT		Annulé
CC Linas-Monthléry	La monthérienne (Monthéry - Puiseaux)					25/09/2021	Route		80
AC Coudraysienne	La coudraysienne	27/09/2020	Route		Annulé	26/09/2021	Route		Annulé
AC Coudraysienne	Entre Ecole et Essonne	27/09/2020	VTT		Annulé	26/09/2021	VTT		240
CC Breuillet	Les Vallées Breuilleteuses	13/09/2020	VTT		Annulé				
Le Team + Veloxygène	Virades de l'Espoir + La Jean Racine à St Rémy lès Chevreuse (78)	27/09/2020	VTT		N.C.	26/09/2021	VTT		N.C.
Le Team + Veloxygène	Virades de l'Espoir + La Jean Racine à St Rémy lès Chevreuse (78)	27/09/2020	Route		N.C.	26/09/2021	Route		N.C.
Le Team + Veloxygène	Virades de l'Espoir + La Jean Racine à St Rémy lès Chevreuse (78)	27/09/2020	MARCHE		N.C.	26/09/2021	MARCHE		N.C.
CoDep 91	Sports de nature aux Grands Avaux					02/10/2021			1
CoDep 91	Vivons vélo à Corbeil	10/10/2020			Annulé				
CoDep 91	Vivons vélo à Dourdan					09/10/2021			14
CoDep 91	Sports de nature à Etampes					02/10/2021			12
VCBS Chilly-Mazarin	Côteaux et Vallées	04/10/2020	Route		101	03/10/2021	Route		10
AC Morigny Champigny	Entre Juine et Renarde - Octobre rose	11/10/2020	Route		145	10/10/2021	Route		174
AC Morigny Champigny	Entre Juine et Renarde - Octobre rose	11/10/2020	Marche		N.C.	10/10/2021	Marche		N.C.
VC Salucéen	Le raid Saulx	11/10/2020	VTT		Annulé				
CCVE	La Milliacoise	15/11/2020	VTT		Annulé	21/11/2021	VTT		600

Les aventures de Cyclix

VTT URBAIN



La remise des diplômes clôture le stage Pilotage VTT.



Cyclix utilise son vélo pour aller au travail sur un parcours plein d'obstacles.



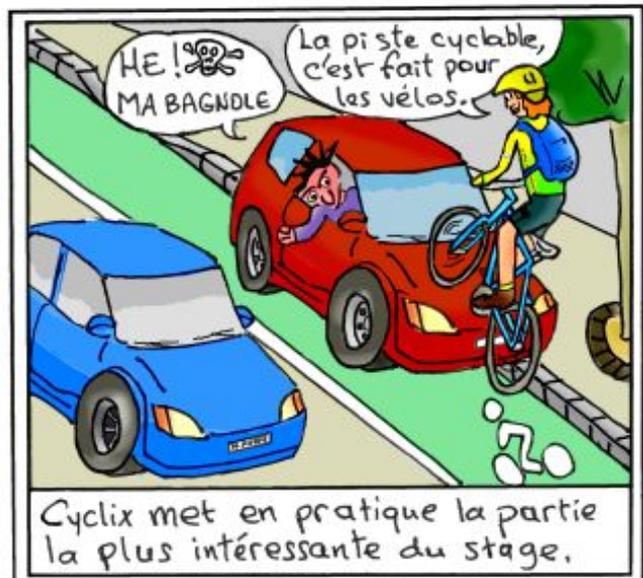
Pour éviter les accidents, il est plus facile de ralentir un vélo.



Cyclix est contraint de jouer l'équilibriste pour se frayer un chemin.



La seule place disponible pour une piste cyclable, c'est sur le trottoir.



Cyclix met en pratique la partie la plus intéressante du stage.